



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

20 – 26
Мая



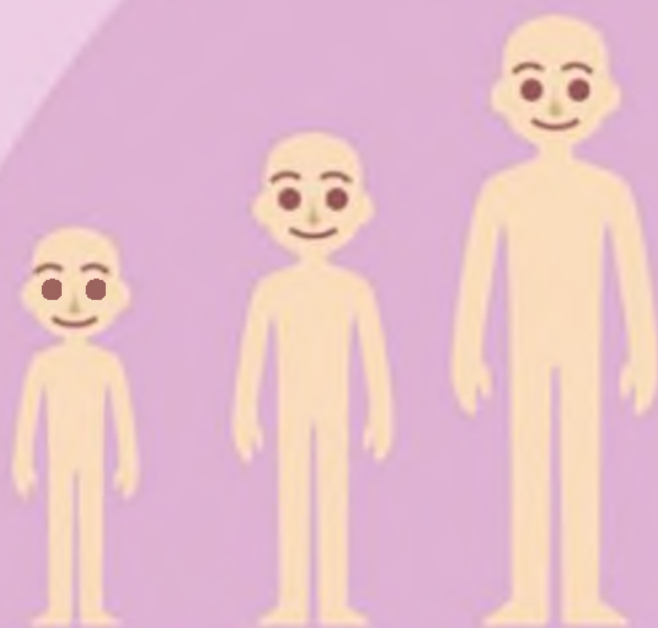
**Неделя профилактики заболеваний
эндокринной системы (в честь Всемирного дня
щитовидной железы 25 мая)**



За что отвечает щитовидная железа?



Работа сердца и
свертывание крови



Регулировка роста и
развития



Функции нервной
системы



Состояние
кожи и волос



Обмен веществ



Защита
иммунитета

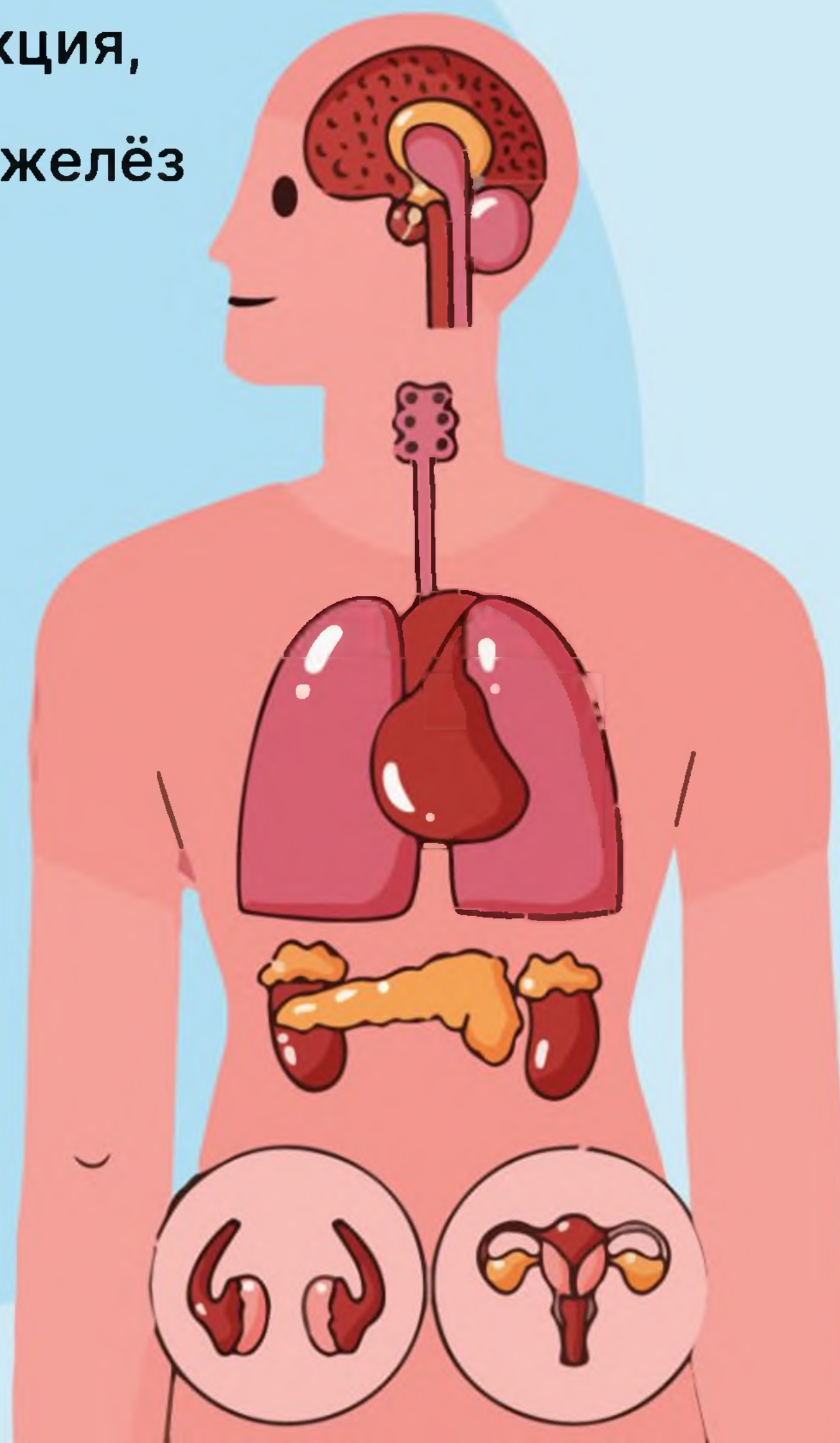


Что такое эндокринные заболевания?

Эндокринные заболевания — класс заболеваний, вызываемых расстройством одной или нескольких эндокринных желёз.

В их основе лежат гиперфункция, гипофункция или дисфункция желёз внутренней секреции.

Из эндокринных заболеваний чаще встречаются патологии, связанные с расстройством щитовидной железы, (например, гипертиреоз), с расстройствами поджелудочной железы, такие как сахарный диабет.





Как восполнить дефицит йода?

Употреблять в пищу морепродукты



Употреблять в пищу морскую капусту



Употреблять в пищу йодированную
соль взамен обычной





Факторы, повышающие риск развития заболеваний щитовидной железы



Сердечно-сосудистая
недостаточность



Прием ряда
препаратов



Хирургические
вмешательства



Недостаток йода



Инфекционные и
хронические заболевания



Наследственность



Окружающая среда



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Признаки дефицита йода в организме

Снижение слуха,
рассеянность

Ухудшение памяти,
головные боли

Боль в сердце,
одышка

Увеличение
щитовидной
железы

Выпадение волос,
сухость кожи

Быстрая
утомляемость

